

# ZUMBA

Kan du også bedst lide at motionere til musik og have det sjovt med lettere dansetrin imens?

Ja, så er det Zumbaholdet du skal prøve. Alle kan være med!

Vi danser fredag kl. 9.00-10.00 og de der har tid hygger med kaffe efter timen.

Nyt!!! Fra den 7. september oprettes også et hold torsdag aften kl. 18.20-19.05

Du betaler via klippekort kr. 650,- for 10 gange

