

## Program for sæsonen 2023-2024

### Dans for børn i børnehavealderen

Hold nr.	Danseart	Alder	Ugedag	Tid	Lærer
Hold 1	Mor, far og barn	2-3 år	Lørdag	9.30-10.00	Benita og Puk
Hold 2	Dans for piger og drenge MGP, disco, hip hop og pardans	3-4 år	Lørdag	10.10-10.40	Benita og Puk
Hold 3	Dans for piger og drenge MGP, disco, hip hop og pardans	4-5 år	Lørdag	10.50-11.35	Benita og Puk
Hold 4	Dans for piger og drenge MGP, disco, hip hop og pardans	fra 6 år	Lørdag	11.45-12.30	Benita og Puk

### Pardans for skolebørn og voksne turnering

Hold nr.	Danseart	Alder	Ugedag	Tid	Lærer
Hold 5	Standard og latin, lidt øvede	1. kl. og ældre	Mandag	16.45-17.30	Benita
Hold 7	Latin, elite	fra 15 år	Mandag	17.30-18.45	Benita
Hold 8	Standard, elite	fra 15 år	Mandag	18.45-20.00	Kåre og Benita

### Solo dans for skolebørn og unge

Hold nr.	Danseart	Alder	Ugedag	Tid	Lærer
Hold 11	Disco, hip hop og showdance, begyndere	7-10 år	Tirsdag	16.45-17.30	Benita
Hold 12	Disco, hip hop og showdance, begyndere	10 år og ældre	Tirsdag	16.00-16.45	Benita
Hold 14	Disco, hip hop og showdance, rutine	fra 8 år	Tirsdag	17.30-18.15	Benita
Hold 15	Disco, solo og duo, Børn 2 og junior elite 1	fra 12 år	Tirsdag	18.20-19.05	Camille
Hold 16	Disco, solo og duo, junior og voksne elite 2	fra 15 år	Tirsdag	19.05-19.50	Camille
Hold 115	Hip Hop rutine	fra 12 år	Onsdag	16.00-16.45	Oline
Hold 18	Hip Hop , solo og duo, elite 1	fra 12 år	Onsdag	17.00-17.45	Oline
Hold 19	Hip Hop , solo og duo, elite 2	fra 15 år	Onsdag	19.25-20.10	Oline
Hold 19	Hip Hop comercial og korografi	fra 15 år	Onsdag	20.10-20.55	Oline
Hold 20	Showdance	fra 12 år	Onsdag	18.35-19.20	Oline
Hold 21	Moderne og show	fra 8 år	Torsdag	16.45-17.30	Line og Mark
Hold 22	Moderne	fra 12 år	Torsdag	17.35-18.20	Line og Mark

### Smallgroups og formationer for elite dansere

Hold 41	Hip Hop formation, elite	fra 12 år	Onsdag	17.45-18.30	Oline
---------	--------------------------	-----------	--------	-------------	-------

### Solo dans for voksne

Hold 27	Jazzballet og showdance niveau 1+2		Torsdag	19.10-19.55	Benita
Hold 28	Jazzballet og showdance niveau 3+4		Mandag	20.00-20.45	Benita

### Dans og motion for alle

Hold 29	Zumba og Swinging Curves		Fredag	9.00-10.00	Benita
Hold 30	Zumba og Swinging Curves		Torsdag	18.20-19.05	Benita

### Pardans for voksne

Hold 31	Voksne begyndere og øvede		Mandag	20.50-21.35	Benita
Hold 32	Voksne rutine 1		Tirsdag	21.00-21.50	Benita
Hold 33	Voksne rutine 2		Tirsdag	20.00-20.50	Benita
Hold 34	Voksne rutine 3		Torsdag	20.10-21.00	Benita
Hold 35	Voksne rutine 4 (LUKKET HOLD)		Torsdag	21.00-21.50	Christina
Hold 36	Voksne øvede "charmeholdet" for pensionister		Fredag	11.00-12.00	Benita

### Ekstra træning for turneringsdansere

Hold 41	Latin		Fredag	17.30-18.30	Benita
Hold 42	Standard		Fredag	18.30-19.30	Benita