

Oplæg til Program for sæsonen 2025-2026

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		
1. lektion	Kl. 16.00-16.45	1. lektion	Kl. 16.00-16.45	1. lektion	Kl. 16.30-17.15			1. lektion	Kl. 9-10	Klip	1. lektion	Kl. 9.30-10.00
Hold 6	Standard og latin Børn og junior rutine fra 10 år Lærer: Benita	Hold 5	Standard og latin Børn lidt øvede fra 7 år Lærer: Benita	Hold 15	Hip hop og Show Rutine fra 10 år Lærer: Mark			Hold 22	Zumba Lærer: Benita		Hold 1	Mor, far og barn 2-3 år Lærer: Benita
2. lektion	Kl. 16.45-17.45	2. lektion	Kl. 16.45-17.30	2. lektion	Kl. 17.15-18.00	2. lektion	Kl. 16.45-17.30	2. lektion	Kl. 11.00-12.00		2. lektion	Kl. 10.10-10.40
Hold 7	Latin Ynglinge og voksne elite Lærer: Benita	Hold 13	Disco, hip hop og showdance Rutine fra 9 år Lærer: Benita, Anna og Trine	Hold 16	Hip Hop Comercial fra 13 år Lærer: Mark	Hold 11	Disco, hip hop og showdance begyndere og øvede fra 6-8 år Lærer: Line	Hold 37	Standard og latin Charmeholdet Lærer: Benita		Hold 2	Dans for børn 3-4 år MGP, disco, hip hop, show og pardans Lærer: Benita
3. lektion	Kl. 17.50-18.50	3. lektion	Kl. 17.30-18.15	3. lektion	Kl. 18.00-18.45	3. lektion	Kl. 17.30-18.15				3. lektion	Kl. 10.50-11.35
Hold 8	Standard Ynglinge og voksne elite Lærer: Kåre og Benita	Hold 14	Disco og show, rutine og elite Junior elite Lærer: Benita, Anna og Trine	Hold 19	Moderne over 12 år Lærer: Mark	Hold 12	Disco, hip hop og showdance begyndere og øvede fra 9 år Lærer: Line				Hold 3	Dans for børn 4-5 år beg. og øvede MGP, disco, hip hop, show og pardans Lærer: Benita
4. lektion	18.55-19.40	4. lektion	Kl. 18.20-19.05	4. lektion	Kl. 18.50-19.35	4. lektion	Kl. 18.20-19.05				4. lektion	Kl. 11.45-12.30
Hold 20	Jazz Voksne elite Lærer: Benita	Hold 21	Dance Fitness og Zumba Voksne begyndere og øvede Lærer: Benita	Hold 17	Hip Hop turneringsdans Junior elite Lærer: Anna og Trine	Hold 18	Moderne og Show Børn fra 8-12 år Lærer: Line				Hold 4	Dans for børn 6 år beg. og øvede MGP, disco, hip hop, show og pardans Lærer: Benita
5. lektion	Kl. 19.50-20.40	5. lektion	Kl. 19.10-20.00		Kl. 19.35-20.35	5. lektion	Kl. 19.10-19.55					
Hold 35	Standard og latin Voksne rutine Lærer: Benita og Mikkel	Hold 34	Standard og latin Voksne rutine Lærer: Benita og Mikkel		Ekstra træning i disco Lærer: Anna og Trine	Hold 31	Standard og latin Voksne begyndere Lærer: Christina og Christina					
6. lektion	Kl. 20.50-21.40	6. lektion	Kl. 20.00-20.50			6. lektion	Kl. 20.00-20.50					
Hold 32	Standard og latin Voksne lidt øvede og øvede Lærer: Benita og Mikkel	Hold 33	Standard og latin Voksne rutine Lærer: Benita og Mikkel			Hold 36	Standard og latin Voksne rutine Lærer: Christina og Christina					